**Профилактика «звездной болезни» с ранних лет**

Иногда родители всячески пытаются добиться от ребенка того, что не получилось у них самих. Успехи в выбранной деятельности поощряются похвалами, подарками, ребенок старается быть еще лучше, еще успешнее, ведь это так приятно получать признание близких людей. Но у такой системы воспитания есть отрицательная сторона – ребенок оказывается заложником успеха. Ему кажется, что если он не будет продолжать радовать окружающих своими талантами, то его не будут любить.

Специалисты также утверждают, что благодатная почва для взращивания «нарциссов» - это отсутствие материнской заботы в детском возрасте. Ребенок старается заполнить дефицит тепла и осознания собственной значимости, и на психологическом уровне выстраивает свою вселенную, где он является самым важным человеком.

Если родители не хотят вырастить самовлюбленного, но постоянно сомневающегося в себе ребенка, зависимого от чужого мнения, о манере воспитания стоит подумать еще с первых лет жизни малыша.

**Как зажечь «звезду», а не «звездную болезнь»**

Не всегда только семейное воспитание влияет на формирование личности талантливого ребенка. Есть еще педагоги, близкие родственники, одноклассники. Когда ребенок становится успешным в спорте, музыке или других видах деятельности, у него появляются наставники и поклонники, которым свойственно «захваливать» ребенка. Последствия такого обожания со стороны окружающих проявляются дома. Успешный ребенок не хочет помогать родителям, часто устраивает истерики, когда не может добиться желаемого. Поговорить с каждым человеком из окружения ребенка – невозможно, но никто не мешает мамам и папам разработать домашнюю «антизвездную» стратегию:

1. Будьте осторожны с похвалами. Хвалить ребенка стоит только тогда, когда он действительно добился лучших результатов. Похвалой должно оценивать конкретное действие или достижение ребенка, а не факт его существования.
2. Похвала – это приятные слова, и уж никак не цикл мероприятий, посвященных возвеличиванию ребенка. Оставьте поощрительные походы в кинотеатр и покупку дорогих игрушек для крупных праздников.
3. Талантливый ребенок должен понимать, что ему есть [куда стремиться](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kak-pomoch-rebenku-operezhayushchemu-razvitie-adaptirovatsya-sredi-sverstnikov/).

**Обеспечьте ребенку общение с еще более успешными сверстниками. Быть звездой в среднестатистическом классе общеобразовательной школы – легко, а вот пройти экзамен в лучший лицей вашего города? Или поучаствовать в международном конкурсе? При этом не стоит забывать, что окончательное решение в вопросе распоряжении собственным талантом должно оставаться за ребенком.**

Заставлять «звезду» через крики и слезы участвовать в конкурсах и олимпиадах – дорога, которая приведет к детско-родительскому конфликту.

1. В какой бы области не проявлял талант ваш ребенок, у него должны быть альтернативные занятия. Ничто не освобождает ребенка от участия в семейной жизни, когда для этого есть возможность. Если ребенок отлично поет и постоянно готовится к выступлениям – это не значит, что он может не делать домашние задания или не в состоянии вымыть за собой тарелку.
2. Не сравнивайте ребенка с другими.

**Многие родители любят такие фразы: «смотри, как твой сверстник может, не то что ты!». Или наоборот: «Какой ты молодец, как всегда лучше всех!» Для ребенка нарциссического типа личности такие заявления – прочный фундамент для развития психологического расстройства.**

Он либо «зазнается» и начинает считать себя лучше других, либо осознает [собственную ничтожность](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/sindrom-otlichnika-kak-pomoch-rebenku/) и погружается в депрессию.

В обществе сложился стереотип о том, что звездной болезни подвержены только медийные личности – актеры, певцы, музыканты. Эти профессии действительно помолодели, и на экране телевизора за обожание зрителей все чаще борются дети всех возрастов. Но не только они в зоне риска. Отличник в школе, ученик с хорошим чувством юмора, который вызывает симпатию у одноклассников, просто ребенок-лидер – тоже могут заразиться звездной болезнью. А, как известно, заболевание легче предотвратить, чем лечить. Поэтому, если у вас дома растет маленькая «звездочка» - присмотритесь к ней уже сегодня.